



## МЕНЮ

24.11.2020

ПИТАНИЕ ПО БЕЗНАЛИЧНОМУ РАСЧЕТУ



УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
							B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК - 61</b>														
2/2011	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ АБРИКОСОВЫМ	20/15	132	1,20	0,87	22,00	0,02	0,48	0,03	0,40	8,00	14,00	5,00	0,30
224/2008	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120/30	307	12,50	11,60	49,20	0,07	0,21	0,01	1,00	230,10	275,50	33,00	0,90
434/2008	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	113	6,10	5,30	10,10	0,08	3,00	0,02		252,00	189,00	29,00	2,00
<b>Итого за ЗАВТРАК - 61 руб.</b>			<b>552</b>	<b>19,80</b>	<b>17,77</b>	<b>81,30</b>	<b>0,17</b>	<b>3,69</b>	<b>0,06</b>	<b>1,40</b>	<b>490,10</b>	<b>478,50</b>	<b>67,00</b>	<b>3,20</b>
<b>ОБЕД - 106</b>														
18/213/2010	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ, С ЯЙЦОМ ВАРеныМ	80	73	2,30	5,90	4,84	0,07	19,10	0,03	2,34	20,13	45,70	12,33	0,93
92/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200/25	113	7,48	2,43	15,40	0,13	0,60	0,24	0,72	15,70	158,80	27,74	0,58
261/374/2008	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ С ЛУКОМ	70/30	195	8,80	12,00	12,50	0,17	3,80	0,10	1,80	196,60	189,20	22,40	0,70
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	191	5,50	4,80	31,30	0,06		0,03	0,80	11,00	36,00	7,00	0,80
442/2008	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	92	1,00	0,20	19,17	0,06		0,03	0,80	11,00	36,00	7,00	0,80
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	92	3,20	1,70	20,40	0,10				8,30	40,40		0,10
/	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99	0,13			0,38	13,75			0,50
<b>Итого за ОБЕД - 106 руб.</b>			<b>828</b>	<b>30,28</b>	<b>28,19</b>	<b>116,60</b>	<b>0,72</b>	<b>23,50</b>	<b>0,43</b>	<b>6,84</b>	<b>276,48</b>	<b>506,10</b>	<b>76,47</b>	<b>4,41</b>
<b>ОБЕД - 167</b>														
41/2008	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (1-ый ВАРИАНТ)	100	90	1,20	5,20	9,50	0,03	26,00	0,32	2,40	36,00	27,00	17,00	1,10
92/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/25	163	10,90	2,43	35,40	0,13	1,90	0,14	0,72	15,71	158,00	27,74	0,58
261/374/2008	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ С ЛУКОМ	70/30	195	8,80	12,00	12,50	0,17	3,80	0,10	1,80	196,60	189,20	22,40	0,70
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	229	6,60	5,76	37,56	0,07		0,04	0,04	13,20	43,20	8,40	0,96
442/2008	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	92	1,00	0,20	19,17	0,06		0,03	0,80	11,00	36,00	7,00	0,80
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	92	3,20	1,70	20,40	0,10				8,30	40,40		0,10
/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	94	2,90	1,06	18,24	0,04				7,74	29,58	11,48	0,70
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	44	0,40	0,40	9,80	0,03	1,00	0,03	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
<b>Итого за ОБЕД - 167 руб.</b>			<b>999</b>	<b>35,00</b>	<b>28,75</b>	<b>162,57</b>	<b>0,63</b>	<b>32,70</b>	<b>0,66</b>	<b>5,96</b>	<b>304,55</b>	<b>534,38</b>	<b>103,02</b>	<b>7,14</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

АО "КСП "Волна"

Ст.158 Школа №



## МЕНЮ

23.11.2020

ПИТАНИЕ ПО БЕЗНАЛИЧНОМУ РАСЧЕТУ



УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
							B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК - 61</b>														
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20	88	4,50	4,50	7,40	0,02		0,04	0,30	134,00	85,00	7,00	0,30
189/2008	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	236	7,20	8,90	31,50	0,02	1,00	0,04	0,10	210,00	238,00	36,00	2,00
433/2008	КАКАО С МОЛОКОМ	200	134	2,90	2,50	24,80	0,04	1,00	0,01		121,00	90,00	14,00	1,00
/	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99	0,13			0,38	13,75			0,50
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	44	0,40	0,40	9,80	0,03	1,00	0,03	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
<b>Итого за ЗАВТРАК - 61 руб.</b>			<b>574</b>	<b>17,00</b>	<b>17,46</b>	<b>86,49</b>	<b>0,24</b>	<b>3,00</b>	<b>0,12</b>	<b>0,98</b>	<b>494,75</b>	<b>424,00</b>	<b>66,00</b>	<b>6,00</b>
<b>ОБЕД - 106</b>														
52/209/2011	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, С ЯЙЦОМ ВАРЕНЫМ	60/20	100	5,66	7,00	3,60	0,03	2,66	0,10	1,28	36,18	93,25	13,27	1,52
91/2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	102	2,33	4,15	13,62	0,07	6,42	0,17	0,18	24,40	61,45	20,82	0,80
272/2008	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	230	12,00	12,32	10,08	0,06			2,88	196,00	240,00	19,20	1,60
350/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	119	3,50	6,70	11,50	0,08	11,00	0,25	0,39	44,00	44,00	26,00	1,10
411/2008	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	113	0,10	0,10	27,90	0,01	28,60		0,10	5,00	8,00	2,00	0,40
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	92	3,20	1,70	20,40	0,10				8,30	40,40		0,10
/	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99	0,13			0,38	13,75			0,50
<b>Итого за ОБЕД - 106 руб.</b>			<b>828</b>	<b>28,79</b>	<b>33,13</b>	<b>100,09</b>	<b>0,48</b>	<b>48,68</b>	<b>0,52</b>	<b>5,21</b>	<b>327,63</b>	<b>487,10</b>	<b>81,29</b>	<b>6,02</b>
<b>ОБЕД - 167</b>														
52/2011	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	93	1,40	6,00	8,26	0,02	3,65		1,82	35,40	40,63	20,69	1,32
91/2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	127	2,89	5,16	16,94	0,09	7,62	0,21	0,21	29,40	76,10	26,02	1,01
272/2008	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	289	16,10	14,60	24,80	0,08			3,60	120,00	150,00	24,00	2,00
350/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	143	4,08	8,04	13,80	0,70	13,20	0,91	0,48	52,80	105,60	31,20	1,32
411/2008	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	113	0,10	0,10	27,90	0,01	28,60		0,10	5,00	8,00	2,00	0,40
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	92	3,20	1,70	20,40	0,10				8,30	40,40		0,10
/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	94	2,90	1,06	18,24	0,04				7,74	29,58	11,48	0,70
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	44	0,40	0,40	9,80	0,03	1,00	0,03	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
<b>Итого за ОБЕД - 167 руб.</b>			<b>995</b>	<b>31,07</b>	<b>37,06</b>	<b>140,14</b>	<b>1,07</b>	<b>54,07</b>	<b>1,15</b>	<b>6,41</b>	<b>274,64</b>	<b>461,31</b>	<b>124,39</b>	<b>9,05</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор