



МЕНЮ

17.12.2020

ПИТАНИЕ ПО БЕЗНАЛИЧНОМУ РАСЧЕТУ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
							В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
ЗАВТРАК - 61														
190/2008	КАША "ДРУЖБА"(ИЗ ПШЕНА И РИСА,МОЛОЧНАЯ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	206	4,70	11,60	20,60	0,08	1,50	0,09	0,20	237,00	230,00	25,50	
5/2008	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	20/15	115	5,20	4,70	13,00	0,10	0,20	0,10	7,10	43,70	8,00	0,70	
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20				10,80	7,20	5,40	0,70	
/	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99	0,13		0,38	13,75			0,50	
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	44	0,40	0,40	9,80	0,03	1,00	0,03	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
Итого за ЗАВТРАК - 61 руб.			499	12,60	17,96	71,59	0,34	2,70	0,12	0,88	284,65	291,90	47,90	4,10
ОБЕД - 106														
52/209/2011	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, С ЯЙЦОМ ВАРЕНЫМ	60/20	100	5,66	7,00	3,60	0,03	2,66	0,10	1,28	36,18	93,25	13,27	1,52
94/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	200	113	7,10	3,60	14,90	0,12	4,80	0,16	0,20	40,00	111,20	30,40	1,52
283/2008	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	60/30	156	8,90	10,40	6,60	0,04	1,00		3,00	8,00	177,00	10,00	1,00
323/2008	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	206	5,50	8,72	17,74	0,03		0,03	0,30	11,00	78,00	26,00	0,60
442/2008	СОК ВИШНЕВЫЙ	200	92	1,00	0,20	19,17		4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	92	3,20	1,70	20,40	0,10				8,30	40,40		0,10
/	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99	0,13			0,38	13,75			0,50
Итого за ОБЕД - 106 руб.			831	33,36	32,78	95,40	0,45	12,46	0,29	5,36	131,23	513,85	87,67	8,04
ОБЕД - 167														
37/2013	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	129	4,00	7,20	12,10	1,10	7,00		1,00	74,00	41,00	37,20	0,90
99/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	250	141	6,40	4,50	18,60	0,16	6,00	0,21	0,30	50,00	139,00	38,00	1,90
283/2008	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60/40	186	8,90	11,40	18,60	0,04	1,00		3,00	158,80	277,00	10,00	1,00
323/2008	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	247	4,32	5,52	45,24	0,04		0,04	0,36	13,20	93,60	31,20	0,36
442/2008	СОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	92	1,00	0,20	19,17		4,00			14,00	14,00	8,00	2,80
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	92	3,20	1,70	20,40	0,10				8,30	40,40		0,10
/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	94	2,90	1,06	18,24	0,04				7,74	29,58	11,48	0,70
/	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ. 3,2% ЖИРНОСТИ	1/100	87	5,00	3,20	8,50	0,03	0,60	0,02		119,00	119,00	14,00	0,10
Итого за ОБЕД - 167 руб.			1 068	35,72	34,78	160,85	1,51	18,60	0,27	4,66	445,04	753,58	149,88	7,86

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ

16.12.2020

ПИТАНИЕ ПО БЕЗНАЛИЧНОМУ РАСЧЕТУ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
							B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
ЗАВТРАК - 61														
2/2011	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ АБРИКОСОВЫМ	20/15	132	1,20	0,87	22,00	0,02	0,48	0,03	0,40	8,00	14,00	5,00	0,30
324/2011	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/30	366	15,60	13,82	45,80	0,09	1,12	0,06	1,00	240,12	275,50	33,00	0,90
433/2008	КАКАО С МОЛОКОМ	200	134	2,90	2,50	24,80	0,04	1,00	0,01		121,00	90,00	14,00	1,00
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	44	0,40	0,40	9,80	0,03	1,00	0,03	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
Итого за ЗАВТРАК - 61 руб.			676	20,10	17,59	102,40	0,18	3,60	0,13	1,60	385,12	390,50	61,00	4,40
ОБЕД - 106														
56/2008	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	71	2,28	4,86	4,50	0,04	3,00	1,00	1,00	19,20	33,60	19,80	0,60
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	77	2,50	4,50	6,43	0,05	17,60	0,16	0,16	35,40	42,60	17,60	0,60
311/2008	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	200	355	14,00	15,10	20,10	0,10	1,80	0,30	5,40	23,60	193,60	42,50	1,90
402/2008	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	131	0,60	0,10	31,70	0,02		0,01	0,50	21,00	23,00	16,00	0,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	92	3,20	1,70	20,40	0,10				8,30	40,40		0,10
/	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99	0,13			0,38	13,75			0,50
/	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ. 3,2% ЖИРНОСТИ	1/100	87	5,00	3,20	8,50	0,03	0,60	0,02		119,00	119,00	14,00	0,10
Итого за ОБЕД - 106 руб.			885	29,58	30,62	104,62	0,47	23,00	1,49	7,44	240,25	452,20	109,90	4,50
ОБЕД - 167														
56/2008	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	118	3,80	8,10	7,50	0,05	5,00	1,52	3,90	32,00	56,00	33,00	1,00
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5	77	2,50	5,50	4,43	0,05	7,60	0,06	0,16	35,40	42,60	17,60	0,60
311/2008	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	250	355	17,50	17,30	32,10	0,20	2,80	0,20	2,40	123,60	193,60	42,50	1,90
402/2008	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	131	0,60	0,10	31,70	0,02		0,01	0,50	21,00	23,00	16,00	0,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	92	3,20	1,70	20,40	0,10				8,30	40,40		0,10
/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	94	2,90	1,06	18,24	0,04				7,74	29,58	11,48	0,70
479/2008	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	75	180	8,70	4,70	25,70	0,10			0,30	50,30	92,00	11,90	0,60
Итого за ОБЕД - 167 руб.			1 047	39,20	38,46	140,07	0,56	15,40	1,79	7,26	278,34	477,18	132,48	5,60

Зам. директора

[Handwritten signature]

Зав. производством

Калькулятор

[Handwritten signature]