

Копия документа
"АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"ВОЛНА" № 158
Копия документа
"Копия документа"

МЕНЮ

19.09.2022

МЕНЮ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
Итого за ЗАВТРАК - 87-45 руб.						
52/209/2011	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ, С ЯЙЦОМ ВАРЕНЬМ	60/10	103	3,38	4,90	9,00
85/2008	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	60	2,37	4,03	4,02
258/2011	МЯСО ДУХОВОЕ	240	357	14,10	14,30	49,90
346/2011	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	141	0,45	0,10	29,79
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
Итого за ОБЕД - 131-17 руб.				28,10	27,37	115,71
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
34/213/2010	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	80/20	137	3,43	8,46	7,80
85/2008	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	103	5,51	6,97	5,02
258/2011	МЯСО ДУХОВОЕ	300	578	18,50	19,86	77,20
442/2008	СОК ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	93	4,40	0,80	23,30
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	112	3,20	1,85	20,78
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	0,40	0,30	10,30
338/2011	ГРУША СВЕЖАЯ	100	47	13,30	10,30	46,00
599/2001	БУЛОЧКА СЫРНАЯ	100	313	48,74	48,54	212,20
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 218-62 руб.				1 498	48,54	212,20

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

Handwritten signature