

МЕНЮ

18.01.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

УТВЕРЖДАЮ:



| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| 52/2008 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ | 100 | 130 | 5,30 | 9,70 | 5,00 |
| 84/2008 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/10/5 | 205 | 7,30 | 9,80 | 9,10 |
| 304/2012 | ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ) | 300 | 505 | 17,80 | 21,60 | 64,80 |
| 394/2008 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ | 200 | 118 | 0,20 | 0,20 | 27,90 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 108 | 4,80 | 2,55 | 20,10 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,85 | 20,78 |
| к/к/ | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| 438/2011 | БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ | 75 | 228 | 6,00 | 2,25 | 49,50 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб. | | | 1 496 | 49,60 | 50,45 | 205,68 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор