**Учебный план прохождения программы дистанционной формы обучения**

Предмет: Физическая Культура « Спортивные игры с элементами волейбола»

Учитель: Александр Владимирович Наумов

Класс: сборные 9х классов

|  |  |
| --- | --- |
| **1 неделя** | |
| **Тема раздела/урока** | Верхняя подача мяча. Двухсторонняя игра с элементами волейбола |
| **Даты реализации темы/урока** | 06 апреля |
| **Материалы к теме/уроку** (в виде приложения, ссылки на ЭОР, параграфы и задания в учебнике и т.п.) | Видео к просмотру: <https://youtu.be/m0UoYqdcX3M>  <https://youtu.be/yOqKwtc-hG0> |
| **2 неделя** | |
| **Тема раздела/урока** | Верхняя подача мяча. Двухсторонняя игра с элементами волейбола |
| **Даты реализации темы/урока** | 13 апреля |
| **Материалы к теме/уроку** (в виде приложения, ссылки на ЭОР, параграфы и задания в учебнике и т.п.) | Видео к просмотру:  <https://youtu.be/qdmVC-43eAM>  <https://youtu.be/XmCg7Y2T9l0> |
| **3 неделя** | |
| **Тема раздела/урока** | Нападающий удар, нижний прием |
| **Даты реализации темы/урока** | 20 апреля |
| **Материалы к теме/уроку** (в виде приложения, ссылки на ЭОР, параграфы и задания в учебнике и т.п.) | Видео к просмотру:  <https://youtu.be/zdRDG-sz2MA>  <https://youtu.be/2f88e6kq_c0> |
| **4 неделя** | |
| **Тема раздела/урока** | Нападающий удар, нижний прием |
| **Даты реализации темы/урока** | 27 апреля |
| **Материалы к теме/уроку** (в виде приложения, ссылки на ЭОР, параграфы и задания в учебнике и т.п.) | Видео к просмотру:  <https://youtu.be/-Gdops23Bw8>  <https://youtu.be/jjEKi_pWNpQ> |