Одобрен
на педагогическом совете
ГБОУ Школы №268
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 30.08.2018г.

«УТВЕРЖДАЮ»
И.О. Директора ГБОУ Школы №268
Невского района
Санкт-Петербурга

----------Некрасов Д.Н.

Приказ от 30. 08.2018г. №1

План
пропаганды здорового образа жизни, профилактики зависимого поведения и ПАВ в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении №268 Невского района Санкт-Петербурга на 2018-2019 учебный год

№ п/п	Дата проведения мероприятия	Название мероприятия	Форма проведения мероприятия	Класс	Ответственный (ФИО)	Отметка о выполнении
Работа по осуществлению медицинской помощи учащимся в школе						
1	Сентябрь	Обследование детей, поступающих в школу. Выделение учащихся группы «педагогического риска».	Обследование детей	1-11-е классы	Врач школы Михеева А.В., медсестра Михайлова А.В.	выполнено
2	1 раз в полугодие	Диагностика и мониторинг состояния здоровья детей и подростков.	Диагностика и мониторинг	1-11-е классы	Врач школы Михеева А.В., медсестра Михайлова А.В.	выполнено
3	По графику	Проведение противоэпидемических мероприятий: • осмотр учащихся на педикулез; • соблюдение всех санитарно-гигиенических и противоэпидемических правил в столовой; • дезинфекция туалетов; • прививочная работа; • карантинные мероприятия	Противоэпидемические мероприятия	1-11-е классы	Врач школы Михеева А.В., медсестра Михайлова А.В.	выполнено
4	Ежедневно	Соблюдение санитарно-гигиенического режима в школе: • контроль за составлением расписания уроков согласно гигиеническим рекомендациям; • гигиенический контроль за спортивной формой; • влажная уборка классных комнат, рекреаций, холлов; • проветривание учебных кабинетов; • контроль за освещенностью парт;	Санитарно-гигиенический режим	1-11-е классы	Врач школы Михеева А.В., медсестра МихайловаА.В., Зам. дир. по УВР Троицкая А.В., Иванова Е.Я. , Дубов А.Е. классные руководители 1-11 классов	выполнено

		• контроль за калорийностью и качеством питания школьников и педагогов				
Работа по совершенствованию системы питания в школе						
1	По графику	Улучшение ассортимента блюд, предоставление горячих завтраков и обедов обеспечение витаминизации и йодирования питания учащихся , работа буфета	Совершенствование системы питания	1-11-е классы	Врач школы Михеева А.В., медсестра Михайлова А.В.	выполнено
2	По графику в течение года	Проведение просветительской работы по рациональному питанию. Проведение анкетирования родителей по вопросам питания. Конкурсы и беседы по здоровому питанию.	Анкетирование	1-11-е классы	Врач школы Михеева А.В., медсестра Михайлова А.В.	
3	По графику в течение года	Организация тематических и оперативных проверок по организации питания школьников и работе школьных столовых	Проверки по организации питания	1-11-е классы	Врач школы Михеева А.В., медсестра Михайлова А.В., администрация школы	выполнено
4	сентябрь	Оформление стенда по организации школьного питания, оформление страницы на школьном сайте	Оформление стенда	1-11-е классы	Зам. дир. по ВР Некрасов Д.Н., члены профсоюза Шестакова М.Д. Радюпова С.А.	выполнено
Совершенствование системы физического воспитания учащихся						
1	в течение года	Проведение утренней зарядки на уроках физической культуры	Зарядка	1-11-е классы	Учителя физкультуры: Белова Е.Л., Карамалиева Т.П., Кощуг Д.Ю., Михайлова Т.В., Николаева Е.А.	выполнено
2	в течение года	Организация спортивных секций на базе школы: волейбол, борьба, общая физическая подготовка, подвижные игры, спортивные игры	Организация спортивных секций	1-11-е классы	Зам. дир. по УВР Троицкая А.В., Иванова Е.Я. , Дубов А.Е. Учителя физкультуры: Белова Е.Л., Карамалиева Т.П., Кощуг Д.Ю., Михайлова Т.В., Николаева Е.А.	выполнено
3	в течение года	Проведение спортивных соревнований и праздников на всех ступенях обучения.	Соревнования	1-11-е классы	Учителя физкультуры: Белова Е.Л., Карамалиева Т.П., Кощуг Д.Ю., Михайлова Т.В., Николаева Е.А., классные руководители 1-11 классов	выполнено
4	в течение года	Внедрение в образовательный процесс малых форм	Малые формы физического	1-11-е классы	Учителя физкультуры:	выполнено

		физического воспитания (физкультурные паузы, подвижные перемены, тренинги по охране зрения учащихся и т.д.), а также часов здоровья.	воспитания		Белова Е.Л., Карамалиева Т.П., Кощуг Д.Ю., Михайлова Т.В., Николаева Е.А., классные руководители 1-11 классов	
Совершенствование психолого-педагогического и логопедического обеспечения учебно-воспитательного процесса						
1	По графику в течение года	Осуществление психолого-педагогического сопровождения учащихся на этапе перехода детский сад-школа, 4-5 классы, 9-10 классы	Педагогическое сопровождение	1-4-е классы	Зам. дир. по УВР Троицкая А.В., Иванова Е.Я. , Дубов А.Е. Ермакова Т.В., классные руководители 1,4,5-х классов	выполнено
2	По графику в течение года	Проведение коррекционных занятий, направленных на стабилизацию эмоционально-волевой сферы учащихся и развитие основных психических процессов.	Коррекционные занятия	1-4-е классы	Учитель-логопед Фролова Т.Г., классные руководители 1-4 классов	выполнено
3	Консультирование	Проведение диагностических минимумов с целью выявления детей «группы риска»; при необходимости- направление к врачу-неврологу, психиатру; направление учащихся, не справляющихся со школьной программой, на МППК с целью определения дальнейшего маршрута обучения.	Ддиагностка	1-11-е классы	Зам. дир. по УВР Троицкая А.В., Иванова Е.Я. , Дубов А.Е., Ермакова Т.В. Учитель-логопед Фролова Т.Г., классные руководители 1-11 классов	выполнено
4	Консультирование	Консультирование родителей по вопросам преемственности, подготовки ребёнка к школе, по сохранению здоровья и успешной адаптации к обучению	Консультирование	1-4-е классы	Зам. дир. по УВР Ермакова Т.В. Учитель-логопед Фролова Т.Г., классные руководители 1-4 классов	выполнено
5		Проведение беседы «Здоровый образ жизни – профилактика наркомании».	Беседы	8-11-е классы	Педагог-организатор Цыбулько Т.А., социальный педагог Махоренко В.В., классные руководители 1-4 классов	
6	По графику в течение года	Диагностика, коррекция и профилактика различных нарушений устной и письменной речи у детей.	Диагностика	1-4-е классы	Учитель-логопед Фролова Т.Г	выполнено
7	По графику в течение года	Лекция для родителей «Взаимодействие детей и родителей»	Лекция	1-11-е классы	Педагог-организатор Цыбулько Т.А., социальный педагог Савельева Л.А.	выполнено

Совершенствование социально-педагогического обеспечения учебно-воспитательного процесса						
1	По графику в течение года	Выявление неблагоприятных факторов и их действий со стороны окружения, приводящих к нарушению поведения, своевременная нейтрализация неблагоприятных дезаптационных воздействий.	Анализ обстановки	1-11-е классы	Педагог-организатор Цыбулько Т.А., социальный педагог Савельева Л.А.классные руководители 1-11 классов	выполнено
2	По графику в течение года	Проведение бесед по борьбе с алкоголизмом, наркоманией, токсикоманией, табакокурением.	Беседы	7-11-е классы	Педагог-организатор Цыбулько Т.А., социальный педагог Савельева Л.А., классные руководители 1-11 классов	
3	В течение года	Привлечение учащихся для занятий в ОДОДе, в подростковых клубах.	Занятий в ОДОДе	1-11-е классы	Педагог-организатор Цыбулько Т.А., социальный педагог Савельева Л.А.классные руководители 1-11 классов	выполнено
4	В течение года	Осуществление системы мероприятий, направленных на выявление семей, в которых н/летние находятся в социально-опасном положении и проведение с ними индивидуальной работы	Исследование положения семей	1-11-е классы	Педагог-организатор Цыбулько Т.А., социальный педагог Савельева Л.А.классные руководители 1-11 классов	выполнено
5	Один раз в четверть (по мере необходи мости)	Проведение заседаний Совета Профилактики с приглашением инспектора ОДН	Заседания	1-11-е классы	Педагог-организатор Цыбулько Т.А., социальный педагог Савельева Л.А. классные руководители 1-11 классов	
6	По графику в течение года 30 октября февраль	Проведение дня правовых знаний	День правовых знаний	1-11-е классы	Педагог-организатор Цыбулько Т.А., социальный педагог Савельева Л.А., классные руководители 1-11 классов	выполнено
7	декабрь	Проведение бесед «Мир без наркотиков», о вреде алкоголя и табакокурения	Беседы	7-11-е классы	Педагог-организатор Цыбулько Т.А., социальный	

					педагог Савельева Л.А.., классные руководители 7-11 классов	
8	В течение года	Беседы с различными службами сопровождения по правовой тематике с разными возрастными группами по профилактике правонарушений: - знакомство с законами, положениями - кодексами	Беседы	1-11-е классы	Педагог-организатор Цыбулько Т.А., социальный педагог Савельева Л.А., классные руководители 1-11 классов	выполнено
9	Апрель-май	Решение вопросов о летнем отдыхе подростков, состоящих на учете в ОДН и детей из группы риска		1-11-е классы	Педагог-организатор Цыбулько Т.А., социальный педагог Савельева Л.А., классные руководители 1-11 классов	
10	В течение года	Поддерживать связь с центром социальной помощи семье и детям: Адаптация вновь зачисленных учащихся совместно с СПбГЦ «Центр социальной помощи семье и детям» проводить мероприятия, направленные на повышение уровня социальной адаптации учащихся	Адаптация учащихся	1-11-е классы	Педагог-организатор Цыбулько Т.А., социальный педагог Савельева Л.А.., классные руководители 1-11 классов	выполнено
11	В течение года	Правовая пропаганда с родителями и учащимися по формированию у учащихся законопослушного поведения и чувства толерантности к своим сверстникам других национальностей (неделя толерантности, спортивные мероприятия, творческие мероприятия) . Проведение для родителей: «Режим дня для часто болеющих детей», «Закаливание ребенка дома», «Питание ребенка дома и в школе», «Вредные привычки у родителей: курение, употребление алкоголя – и их влияние на детей», «Организация зрительного режима в вечернее время и в выходные дни у детей».	Санитарно-просветительская работа	1-11-е классы	Педагог-организатор Цыбулько Т.А., социальный педагог Савельева Л.А., классные руководители 1-11 классов, врач школы Михеева А.В., медсестра Михайлова А.В.	выполнено
12	В течение года	На общешкольное родительское собрание пригласить инспектора ОДН, участкового инспектора инспекторов других служб : - ответственность родителей за противоправные действия	Родительские собрания	1-11-е классы	Педагог-организатор Цыбулько Т.А., социальный педагог Савельева Л.А.,	выполнено

		несовершеннолетних - профилактика экстремизма -профилактика НМО - профилактическая работа в области зависимого поведения (компьютерная зависимость, зависимость от ПАВ , алкоголизма и табакокурения) - проблемы не толерантного поведения подростков и пути их решения - пресечение правонарушений и антиобщественных действий экстремистской направленности со стороны учащихся и в отношении их			классные руководители 1-11 классов	
Совершенствование учебно-воспитательного процесса						
1	В течение года	Беседы классных руководителей и воспитателей ГПД на классных и клубных часах по вопросам охраны здоровья и предупреждения перегрузки учащихся. Беседы по ПДД; Беседы о закаливании организма; Беседы о гигиене; Беседа «Как уберечься от простуды»; Беседа о правильном питании; Для детей курс бесед: «Грязные руки – источник кишечных заболеваний», «Гигиена девочки», «Гигиенические аспекты полового воспитания», «Как можно защититься от гриппа». Проведение санитарно-просветительной работы для учителей: «Режим дня для часто болеющих детей», «Питание ребенка в школе», «Вредные привычки: курение, употребление алкоголя – и их влияние на детей», «Организация зрительного режима в школе». Классный час, посвященный здоровому образу жизни. «Режим дня – важное слагаемое здорового образа жизни». Вредные привычки – помеха здоровому образу жизни (о вреде курения, злоупотребления энергетическими напитками). «Время думать о здоровье» (формирование здорового образа жизни в школьные годы). Классный час, посвященный профилактике простудных заболеваний	Беседы	1-11-е классы	Классные руководители 1-11 классов	выполнено
2	В течение года	Проведение с учениками, которые испытывают	Консультации по предметам	1-11-е классы	Учителя-предметники 1-	выполнено

		трудности в обучении, консультаций по предметам			11классов	
3	В течение года	Проведение «Дня здоровья»	День здоровья	1-11-е классы	Педагог-организатор Цыбулько Т.А., социальный педагог Савельева Л.А., классные руководители 1-11 классов	
4	В течение года	В целях обеспечения развития детей продолжение освоения новых учебных здоровьесберегающих технологий или их элементов.	Здоровьесберегающие технологии	1-11-е классы	Зам. дир. по УВР Троицкая А.В., Иванова Е.Я. , Дубов А.Е. классные руководители 1-11 классов	выполнено
5	В течение года	Продолжение изучения основ здорового образа жизни на уроках ОБЖ, биологии, природоведения, физической культуры и др.	Уроки		Учителя-предметники 1-11классов	выполнено
6	24 апреля	Единый урок мужества, посвященный последствиям катастрофы на Чернобыльской АЭС.	Урок	1-11-е классы	Классные руководители 1-11 классов	
7	апрель	Беседа представителя Союза Педиатров СПб по программе «Здоровый школьник» общие вопросы гигиены	Беседа	8-11-е классы	Педагог-организатор Цыбулько Т.А,	
8	январь	Районный конкурс творческих работ по формированию ЗОЖ и профилактике наркозависимости «Наша социальная реклама»	конкурс	5-11 классы	Педагог-организатор Цыбулько Т.А, социальный педагог Савельева Л.А., классные руководители 4-7 классов	
9	март	Викторина «Что надо знать о своем здоровье?»	Викторина	3-4-е классы	Педагог-организатор Цыбулько Т.А, социальный педагог Савельева Л.А., классные руководители 3-4 классов	
10	ноябрь-декабрь	Беседа – игра «Быть здоровым – здорово!» Профилактика табакокурения в подростковой среде	Беседа – игра	6-7 классы	Педагог-организатор Цыбулько Т.А, социальный педагог Савельева Л.А.., классные руководители 6-7 классов	
11	В течение года	Совещания с ответственными лицами по ПДД, охране жизни и здоровья детей	Совещания		Педагог-организатор Цыбулько Т.А,	выполнено

12	В течение года	Лекции на тему: «Профилактика табакокурения и алкоголизма» Семинары на тему: «Репродуктивное здоровье школьников» Проведения занятий на тему: «Здоровый образ жизни». КДЦ для подростков Невского района Детского поликлинического отделения № 58 СПб ГУЗ «Городская поликлиника № 8»; Детского поликлинического отделения № 13 СПб ГУЗ « Детская городская поликлиника № 73» Районный Центр здоровья Детское поликлиническое отделение № 13	Лекции		Врач школы Михеева А.В., медсестра Михайлова А.В.	выполнено
13	09 сентября	общественная акция «Выбираю спорт!» на территории конгрессно-выставочного центра «ЭКСПОФОРУМ» (адрес: Санкт-Петербург, Петербургское ш., 64/1).	акция	8-11 классы	Учителя физкультуры: Белова Е.Л., Карамалиева Т.П., Кощуг Д.Ю., Михайлова Т.В., Николаева Е.А.	выполнено
	11 сентября	Всероссийский день трезвости	занятия	8-11 классы	Педагог-организатор Цыбулько Т.А., социальный педагог Савельева Л.А. классные руководители 1-11 классов	
	с 08 по13сентября	Социально-психологического тестирования обучающихся	тестирование	7-11 классы	Педагог-организатор Цыбулько Т.А., социальный педагог Савельева Л.А.	
	13 сентября, в 13.00	на сайте програмы "ПроеКТОриЯ" в сети "Интернет" (http://lesson.proektoria.online/) трансляция Всероссийского открытого урока "Как стать чемпионом"	трансляция	7-11 классы	Педагог-организатор Цыбулько Т.А., социальный педагог Савельева Л.А. классные руководители 7-11 классов	
14	13, 14 сентября	Районные соревнования по 4-х борью	Соревнования	7-11 классы	Учителя физкультуры: Белова Е.Л., Карамалиева Т.П., Кощуг Д.Ю., Михайлова Т.В., Николаева Е.А.	выполнено
15	15 сентября	«Кросс Наций» на Дворцовой	Соревнования	6-10	Учителя	выполнено

		площади		классы	физкультуры: Белова Е.Л., Карамалиева Т.П., Кощуг Д.Ю., Михайлова Т.В., Николаева Е.А.	
16	25 сентября	Районные соревнования - Кросс Парк им. Бабушкина	Соревнования	7-11 классы	Учителя физкультуры: Белова Е.Л., Карамалиева Т.П., Кощуг Д.Ю., Михайлова Т.В., Николаева Е.А.	выполнено
17	08 октября	Соревнования по бегу «Невская стометровка» Муниципальный тур	Соревнования	5-10-е классы	Учителя физкультуры: Белова Е.Л., Карамалиева Т.П., Кощуг Д.Ю., Михайлова Т.В., Николаева Е.А.	
18	14,19 ноября	Районные соревнования - «Веселые старты» СДЮСШОР № 1	Соревнования	4-е классы	Учителя физкультуры: Белова Е.Л., Карамалиева Т.П., Кощуг Д.Ю., Михайлова Т.В., Николаева Е.А.	
19	октябрь- ноябрь	Районные соревнования - Волейбол СДЮСШОР № 2	Соревнования	8-11 классы	Учителя физкультуры: Белова Е.Л., Карамалиева Т.П., Кощуг Д.Ю., Михайлова Т.В., Николаева Е.А.	
20	декабрь	Районные соревнования - Баскетбол СДЮСШОР № 2	Соревнования	8-11 классы	Учителя физкультуры: Белова Е.Л., Карамалиева Т.П., Кощуг Д.Ю., Михайлова Т.В., Николаева Е.А.	
21	февраль	Районные соревнования «Лыжные гонки»	Соревнования	8-11 классы	Учителя физкультуры: Белова Е.Л., Карамалиева Т.П., Кощуг Д.Ю., Михайлова Т.В., Николаева Е.А..	
22	март	Районные соревнования - «К стартам готов» СДЮСШОР № 1	Соревнования	8-11 классы	Учителя физкультуры: Белова Е.Л., Карамалиева Т.П., Кощуг Д.Ю., Михайлова Т.В., Николаева Е.А.	
25	март-апрель	Районные соревнования - Мини-футбол	Соревнования	7-11 классы	Учителя физкультуры: Белова Е.Л., Карамалиева Т.П., Кощуг Д.Ю.,	

					Михайлова Т.В., Николаева Е.А.	
23	апрель	Районные соревнования - Эстафета Парк им.И.В. Бабушкина	Соревнования	1-11-е классы	Учителя физкультуры: Белова Е.Л., Карамалиева Т.П., Кощуг Д.Ю., Михайлова Т.В., Николаева Е.А.	
24	май	«Звездная эстафета» Дворцовая площадь	Соревнования	8-11 классы	Учителя физкультуры Белова Е.Л., Карамалиева Т.П., Кощуг Д.Ю., Михайлова Т.В., Николаева Е.А.	
25	декабрь, январь, февраль, март, апрель	Районные туры конкурсов, соревнований, операций «Безопасное колесо 2019», «Дорога и мы», «Дорога без опасности», «Юный пешеход», «Движение с уважением»	Конкурсы	3-6 классы	Педагог-организатор Цыбулько Т.А, классные руководители 3-7 классов	
Совершенствование методического обеспечения учебно-воспитательного процесса						
1	В течение года	Проведение малых педагогических педсоветов по индивидуальному сопровождению детей с проблемами в развитии.	Малые педагогические педсоветы	1-11-е классы	Зам. дир. по УВР Троицкая А.В., Иванова Е.Я. , Дубов А.Е., Ермакова Т.В..	

Педагог-организатор Т. А. Цыбулько