**Итоговая работа по физической культуре - 1 класс**

УМК «Школа России» - Физическая культура –Лях В.И.

Итоговый тест за год.

1 класс

***Назначение итоговой работы***

Работа предназначена для проведения процедуры итогового контроля индивидуальных достижений обучающихся первого класса в образовательном учреждении по предметной области «Физическая культура». Основной целью работы является проверка и оценка способности 1 класса начальной школы применять полученные в процессе изучения предмета знания для решения разнообразных задач учебного и практического характера.

***Дата проведения***

Итоговая работа проводится в мае.

***Условия проведения итоговой работы***

Работа проводится в течение 40 минут. Обучающиеся оформляют решение на листах А-4 с печатным текстом. Для работы необходима ручка, простой карандаш.

***Структура и содержание итоговой работы***

Работа предназначена для проведения процедуры итогового контроля индивидуальных достижений обучающихся в образовательном учреждении по предметной области «Физкультура». Работа включает 10 заданий. Все задания базового уровня сложности.

***Работа направлена на проверку результатов освоения программы по основным разделам:*** Основы знаний о физической культуре, Гимнастика с элементами акробатики, Легкоатлетические упражнения, Подвижные игры с мячами.

**Критерии оценивания**

Правильное выполнение 100 - 95 % заданий – повышенный уровень

Правильное выполнение 94 - 75 % заданий – высокий уровень

Правильное выполнение 74 - 50 % заданий – базовый уровень

Правильно выполнено менее 50 % заданий – низкий уровень

***Правильные ответы***

*1 – а; 2 – в; 3 – б; 4 – б; 6 – а; 7 – б;*

**Итоговая тестовая работа по физической культуре**

**1**.**Что включает в себя физическая культура?**

А.Занятия физическими упражнениями

Б.Знания о своём организме

В.Компьютерные игры

Г.Всё вышеназванное

**2.Гимнастическая палка, обруч, мяч, гантели, скакалка-это…**

А. Предметы для игры

Б. Школьные принадлежности

В. Спортивный инвентарь

**3.** **Что поможет тебе правильно распределять время?**

А. Часы

Б. Режим дня

В. Секундомер

**4.Что помогает проснуться твоему организму?**

А. Завтрак

Б. Утренняя зарядка

В. Будильник

**5.Соедини стрелками: мяч – игра.**

**Баскетбол Теннис Волейбол**

 

**6. Какие правила надо соблюдать, чтобы сберечь слух?**

А.Не слушать громкую музыку

Б. Чистить уши скрученной ваткой

В. Ковырять в ушах острыми предметами

**7.Оцени высказывания о гигиене.***Отметь****неправильное****высказывание.*

А. Чистить зубы

Б. Не мыть руки перед едой

В. Мыться перед сном

**8. РАСКРАСЬ**

Спортивные игры Подвижные игры

( **красным** цветом) (**жёлтым** цветом)