

Промежуточная аттестация по физической культуре за 1 полугодие 5 класса

Назначение итоговой работы

Основной целью работы является проверка и оценка способности 5 класса средней школы применять полученные в процессе изучения предмета знания для решения разнообразных задач учебного и практического характера.

Условия проведения итоговой работы

Работа проводится в течение 45 минут.

- Обучающиеся основной группы здоровья сдают нормативы (таблица оценок представлена ниже),
- Обучающиеся подготовительной группы здоровья сдают нормативы по факту выполнения без учёта времени.
- Обучающиеся спецгруппы здоровья выполняют письменный тест. Работа спец группы здоровья включает 10 заданий. Все задания базового уровня сложности. Для работы необходима ручка, простой карандаш.

Работа направлена на проверку результатов освоения программы по основным разделам:

Основы знаний о физической культуре, гимнастика с элементами акробатики, легкоатлетические упражнения, подвижные игры с мячами.

Нормативы для основной группы здоровья

упражнения	мальчики			девочки		
	Отметка					
	5	4	3	5	4	3
Челночный бег 4х9м, сек	10,2	10,7	11,3	10,5	11,0	11,7
Прыжок в длину с места, см	170	160	140	160	150	130
Подтягивание на перекладине из виса, раз	7	5	3			
Подтягивание на перекладине из виса лежа, раз	25	22	20	15	10	8
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	17	12	7	12	8	3
Подъем туловища, руки на груди скрестно за 1 мин	39	33	27	28	23	20
Бросок набивного мяча, см	380	310	270	350	275	235
Наклон вперед из положения сидя	10	6	3	14	11	8

Нормативы по физической культуре для подготовительной группы здоровья

(выполняются по факту)

Упражнения	Отметка
Челночный бег 4х9м, сек	5 (по факту правильного выполнения задания)
Прыжок в длину с места, см	5 (по факту правильного выполнения задания)
Подтягивание на перекладине из виса, раз	5 (по факту правильного выполнения задания)
Подтягивание на перекладине из виса лежа, раз	5 (по факту правильного выполнения задания)

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	5 (по факту правильного выполнения задания)
Подъем туловища, руки на груди скрестно за 1 мин	5 (по факту правильного выполнения задания)
Бросок набивного мяча, см	5 (по факту правильного выполнения задания)

Тестовые задания для обучающихся, освобожденных от занятий физической культуры**Выбери правильный ответ:**

1) Кто возродил Олимпийские игры современности?

- А. Николай-Панин Коломенский;
- Б. Пьер де Кубертен;
- В. Хуан Антонио Самаранч.

2) Как часто проводятся Олимпийские игры?

- А. 1 раз в 5 лет;
- Б. 1 раз в 3 года;
- В. 1 раз в 4 года;
- Г. Ежегодно.

3) В честь какого бога проводились Олимпийские игры древности?

- А. Афины;
- Б. Зевса;
- В. Гермеса;
- Г. Афродиты;
- Д. Посейдона.

4) Кто не имел право участвовать в Олимпийских играх древности?

- А. Свободные греки;
- Б. Женщины;
- В. Мужчины;
- Г. Спартанцы.

5) Кто имел право участвовать в Олимпийских играх древности?

- А. Рабы;
- Б. Женщины;
- В. Спартанцы;
- Г. Маленькие дети

Критерии оценивания

Правильное выполнение 85 - 100% заданий – повышенный уровень (оценка 5)

Правильное выполнение 74 – 80 % заданий – высокий уровень (оценка 4)

Правильное выполнение 50 - 64 % заданий – базовый уровень (оценка 3)

Правильно выполнено менее 50 % заданий – низкий уровень (оценка 2)