

на" АО
 ЮНЕСКО
 КОМПЕТЕНТНОЕ ОБЩЕСТВО
 имеет социального питания
ВОЛНА
 СТОЛОВАЯ № 158
 Для документов

УТВЕРЖДАЮ:

 Директор школы



МЕНЮ

25.02.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| 28/15/2011 | САЛАТ "ВЕСНА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ | 80/20 | 195 | 9,10 | 13,70 | 3,50 |
| 99/Т/т/к | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ | 250/10/10 | 188 | 9,22 | 5,22 | 28,70 |
| 454/1/Т/т/к | КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ "ВЕСНА" РУБЛЕНАЯ | 120 | 401 | 17,30 | 23,20 | 29,16 |
| 125/Т/т/к | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/5 | 226 | 47,25 | 11,42 | 28,54 |
| 679/Т/т/к | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 200 | 171 | 0,45 | 0,10 | 39,59 |
| 1/Т/т/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 108 | 4,80 | 2,55 | 20,10 |
| 2/Т/т/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,84 | 20,78 |
| 4/Т/т/к | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 52 | 0,44 | 0,44 | 10,78 |
| 453/2008 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 75 | 214 | 4,05 | 1,50 | 46,35 |
| за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб. | | 1 170 | 1 670 | 95,81 | 59,97 | 227,50 |

Зам. директора _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____