

ална" АО  
Цк.№268

ЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
Кабинат социального питания  
"ВОЛНА"  
СТОЛОВАЯ № 158  
Лист документа

## МЕНЮ

23.01.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
215/Т/т/к	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	110	5,30	9,30	1,00
189/2008	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	179	5,60	6,35	23,55
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	95	1,40	1,20	24,90
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	144	4,00	2,32	23,40
4/Т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
		<b>545</b>	<b>580</b>	<b>16,74</b>	<b>19,61</b>	<b>83,63</b>
Стоимость за ЗАВТРАК - 104-40 руб.						
<b>ОБЕД</b>						
56/2008	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	78	2,52	4,86	6,06
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	86	2,64	4,02	9,92
308/2010	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ	100	110	4,18	6,07	3,46
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40	20,30
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	86	1,00	0,20	19,80
479/2008	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	144	5,90	2,80	23,40
3/1/Т/т/к*	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
		<b>900</b>	<b>804</b>	<b>27,54</b>	<b>27,55</b>	<b>104,84</b>

Стоимость за ОБЕД - 156-50 руб.

Зам. директора \_\_\_\_\_ Зав. производством \_\_\_\_\_ Калькулятор \_\_\_\_\_