

КСП "Волна" АО
Ст.158 Шк.№268



МЕНЮ

16.01.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углевод
ЗАВТРАК						
209/Т/т/к	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ЯЙЦОМ	5/20/35	88	2,60	5,00	
190/2008	КАША "ДРУЖБА"	170	190	5,27	8,50	
433/2008	КАКАО С МОЛОКОМ	200	134	2,90	2,50	
4/Т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	
3/1/Т/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.		650	587	17,81	19,79	8
ОБЕД						
71/2011	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	60	14	0,60	0,20	
91/2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	102	2,29	4,15	
282/2010	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	252	14,70	13,75	
350/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	119	3,50	6,70	
442/Т/т/к	СОК ФРУКТОВЫЙ /АБРИКОСОВЫЙ/	200	118	0,10	0,10	
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.		785	756	25,99	27,59	11

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор