



## МЕНЮ

08.11.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

| Номер рецептуры                       | Наименование                                      | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|---------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                        |   |                |                               |              |              |               |
| 10/2010                               | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ  | 60             | 52                            | 0,46         | 3,00         | 3,75          |
| 218/2010                              | ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ                                | 150            | 276                           | 11,30        | 10,00        | 8,50          |
| 432/2008                              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                  | 200            | 107                           | 1,50         | 1,30         | 22,40         |
| 1/Т/т/к                               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20             | 36                            | 1,60         | 0,85         | 6,70          |
| т/т/к/                                | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ       | 35             | 92                            | 2,55         | 1,46         | 16,55         |
| 5/Т/т/к                               | МАНДАРИН  | 100            | 38                            | 0,75         |              | 7,50          |
| <b>Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.</b> |   | <b>565</b>     | <b>601</b>                    | <b>18,16</b> | <b>16,61</b> | <b>65,40</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                           |   |                |                               |              |              |               |
| 19/2008                               | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ     | 60             | 63                            | 0,42         | 6,00         | 1,40          |
| 80/2008                               | БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ                        | 200/5          | 110                           | 6,73         | 5,39         | 8,50          |
| 231/Т/т/к                             | РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ                   | 150            | 103                           | 10,30        | 5,70         | 6,00          |
| 123/Т/т/к                             | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ             | 145/5          | 153                           | 2,90         | 2,90         | 28,90         |
| 394/2008                              | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                            | 200            | 115                           | 0,20         | 0,20         | 27,90         |
| 1/Т/т/к                               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40             | 72                            | 3,20         | 1,70         | 13,40         |
| 2/Т/т/к                               | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ       | 40             | 115                           | 3,20         | 1,84         | 20,78         |
| <b>Итого за ОБЕД - 156-50 руб.</b>    |   | <b>845</b>     | <b>731</b>                    | <b>26,95</b> | <b>23,73</b> | <b>106,88</b> |

Зам. директора

Зав. производством

\_\_\_\_\_

Калькулятор