

пна" АО

Шк.№268



УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_  
 Директор школы \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

16.10.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
23/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	64	0,54	5,06	1,04
319/Т/т/к	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ), СОУС СМЕТАННЫЙ	60/30	157	10,80	7,70	11,10
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	191	5,50	4,80	31,30
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
т/т/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
<b>за ЗАВТРАК - 104-40 руб.</b>		<b>530</b>	<b>519</b>	<b>19,14</b>	<b>18,72</b>	<b>67,01</b>
<b>ОБЕД</b>						
51/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	74	0,84	6,06	3,96
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ФИЛЕ КУРЫ	200/5	107	4,18	2,80	16,00
306/Т/т/к	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	448	18,58	17,26	46,92
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ.	200	105	0,20		25,70
т/т/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
7/Т/т/к	АПЕЛЬСИН	100	47	0,40	0,30	10,30
<b>за ОБЕД - 156-50 руб.</b>		<b>830</b>	<b>826</b>	<b>26,20</b>	<b>27,48</b>	<b>111,25</b>

Зам. директора \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_