



МЕНЮ

03.10.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ



УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
		60	110	5,30	9,30	1,00
215/Т/т/к	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150/5	179	5,60	6,35	23,55
189/2008	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	95	1,40	1,20	24,90
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	50	144	4,00	2,32	23,40
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	100	52	0,44	0,44	10,78
4/Т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ					
		545	580	16,74	19,61	83,63
за ЗАВТРАК - 104-40 руб.						
ОБЕД						
		60	78	2,52	4,86	6,06
56/2008	ИКРА МОРКОВНАЯ	200	86	2,64	4,02	9,92
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	100	110	4,18	6,07	3,46
308/2010	ФРИКАДЁЛКИ ИЗ ПТИЦЫ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ	150	141	3,10	5,40	20,30
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	86	1,00	0,20	19,80
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	50	144	5,90	2,80	23,40
479/2008	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	1/100	87	5,00	2,50	8,50
3/1/Т/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	40	72	3,20	1,70	13,40
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ					
		900	804	27,54	27,55	104,84
за ОБЕД - 156-50 руб.						

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор