

КСП "Волна" АО
Ст.158 Шк.№268



МЕНЮ

02.10.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ



Директор школы

УТВ.

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводи
ЗАВТРАК						
23/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	64	0,54	5,06	
319/Т/т/к	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ), СОУС СМЕТАННЫЙ	60/30	157	10,80	7,70	
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	191	5,50	4,80	
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	
т/т/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.		530	519	19,14	18,72	6
ОБЕД						
51/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	74	0,84	6,06	
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ФИЛЕ КУРЫ	200/5	107	4,18	2,80	
306/Т/т/к	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	448	18,58	17,26	
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20		
т/т/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	
7/Т/т/к	АПЕЛЬСИН	100	47	0,40	0,30	
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.		830	826	26,20	27,48	11

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор