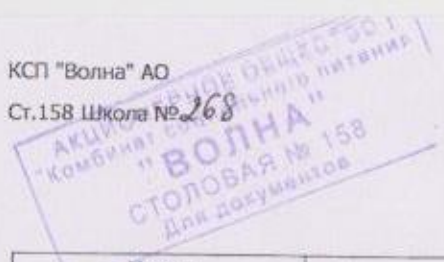


КСП "Волна" АО

Ст.158 Школа № 268



**МЕНЮ**

02.09.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
71/2011	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ (ОГУРЕЦ, ПОМИДОР)	50/50	18	0,90	0,15	
108/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	250/10	117	3,60	2,90	1
260/2011	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60/40	179	11,08	10,58	1
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	132	3,12	5,52	4
т/т/к/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /МУЛЬТИМИКС/	200	140	1,40	0,40	3
т/т/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	1
т/т/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	
479/2008	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	144	5,90	2,80	2
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.</b>		<b>1 030</b>	<b>889</b>	<b>34,20</b>	<b>26,55</b>	<b>160</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор