

ОБЩЕСТВО
ОЦЕНКОВОГО ПИТАНИЯ
ВОЛНА
ПЛОЩАДЬ № 158
ДОКУМЕНТОВ

УТВЕРЖДАЮ:

[Handwritten signature]

МЕНЮ

17.09.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ



Коды	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
08/2011	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, КОРЕЙКА СВИНАЯ ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ	100/15	181	4,60	12,20	19,40
т/к	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, С КАРТОФЕЛЕМ, С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250/15/5	197	5,67	5,44	35,10
т/к	ФИЛЕ ТРЕСКИ ЗАПЕЧЕННОЕ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ	70/30	236	12,28	9,40	8,89
008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	169	3,72	6,48	24,36
008	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	131	0,60	0,09	26,70
т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	86	2,40	1,39	15,60
т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
Т/т/к	БУЛОЧКА СЫРНАЯ С КУНЖУТОМ	100	313	13,30	10,30	46,00
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.		1 135	1 437	46,21	47,44	200,23

Зам. директора

[Handwritten signature]

Зав. производством

Калькулятор

[Handwritten signature]