

КСП "Волна" АО
Ст.158 Шк.№268



МЕНЮ

16.09.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углевод
ЗАВТРАК						
3/Т/т/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	187	9,20	10,35	
189/2008	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145/5	177	5,60	6,67	
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	
5/Т/т/к	МАНДАРИН	100	38	0,75		
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.		535	581	19,05	19,48	
ОБЕД						
35/2008	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	48	0,96	3,10	
108/Т/т/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЮ	200	113	3,80	3,60	
259/2008	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	45/45	196	12,40	12,30	
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40	
402/2008	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	131	0,60	0,09	
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	
т/т/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	92	2,55	1,46	
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.		775	793	26,61	27,65	

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор