в" АО
ола №268

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

МЕНЮ

16.05.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК					
19/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	63	0,42	6,00	1,40
312/2008	ПТИЦА,ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (ФИЛЕ КУРЫ)	90	149	10,90	8,00	7,80
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	191	5,50	4,80	31,30
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
а ЗАВТРАК - 98-87 руб.		**530**	**510**	**19,12**	**19,96**	**64,07**
	ОБЕД					
51/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ)	60	74	0,84	6,06	3,96
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ФИЛЕ КУРЫ	200/5	97	4,18	2,80	16,00
306/2008	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	448	18,58	17,40	46,92
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20		25,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
а ОБЕД - 148-25 руб.		**830**	**821**	**26,24**	**27,76**	**111,73**

Зам. директора _____ Зав.производством _____ Калькулятор _____