



МЕНЮ

07.05.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
2/2011	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	89	1,20	0,45	20
289/366/2010/2008	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ СОУС МОЛОЧНЫЙ	90	137	10,25	13,20	5
181/2008	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	206	3,60	4,60	37
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15
к/к/	МАНДАРИН	100	38	0,75		7
Итого за ЗАВТРАК - 98-87 руб.		600	530	16,00	18,35	86
ОБЕД						
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ)	100	83	1,60	5,10	7
99/73/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	200/5/10	113	5,12	3,60	16
397/2001	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ ПО-ДОМАШНЕМУ	70/30	170	11,70	8,50	8
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40	20
401/2008	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	116	0,50	0,10	28
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7
к/к/	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	67	1,50	2,35	13
Итого за ОБЕД - 148-25 руб.		840	769	26,32	26,59	109

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор