



МЕНЮ

03.05.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
209/ 190/2008 433/2008 338/2011 к/к/ к/к/	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СПИВОЧНЫМ И ЯЙЦОМ КАША "ДРУЖБА" КАКАО С МОЛОКОМ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	60 170 200 100 20 1/100	88 190 134 52 36 87	2,60 5,27 2,90 0,44 1,60 5,00	5,00 8,50 2,50 0,44 0,85 2,50	15 22 19 10 6 8
Итого за ЗАВТРАК - 98-87 руб.		650	587	17,81	19,79	83
ОБЕД						
71/2011 91/2008 282/2010 350/2008 408/2008 к/к/ к/к/	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕНЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ РАГУ ОВОЩНОЕ КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН НАРЕЗНОЙ БОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60 200/5 110 150 200 20 40	14 102 318 119 118 36 115	0,60 2,29 14,70 3,50 0,10 1,60 3,20	0,20 4,15 13,75 6,70 0,10 0,85 1,85	2 13 29 11 29 6 20
Итого за ОБЕД - 148-25 руб.		785	822	25,99	27,60	113

Зам. Директора

[Signature]

Зав. производством

[Signature]

Калькулятор

[Signature]



КСП "Волна" АО
Ст.158 Школа №268

МЕНЮ

03.05.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
20/209/2011	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	120/20	149	5,76	6,20	12,10
91/2008	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (ФИЛЕ) СМЕТАНОЙ	250/10/5	165	5,68	5,90	17,10
9.151/	ГОВЯДИНА НАТУРАЛЬНАЯ РУБЛЕННАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	280	12,90	13,10	29,10
321/2011	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	176	7,70	13,50	10,10
406/2008	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	151	0,70	0,10	37,10
К/К/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
К/К/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	144	4,00	2,33	29,10
338/2011	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,10
695/1996	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	263	6,20	10,05	20,10
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 290-48 руб.		1 315	1 541	50,74	54,73	210

Зам. директора

[Signature]

Зав. производством

Калькулятор

[Signature]