



МЕНЮ

03.05.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
209/ 190/2008	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ЯЙЦОМ КАША "ДРУЖБА"	60 170	88 190	2,60 5,27	5,00 8,50	15 22
433/2008	КАКАО С МОЛОКОМ	200	134	2,90	2,50	19
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8
Итого за ЗАВТРАК - 98-87 руб.		650	587	17,81	19,79	83
ОБЕД						
71/2011	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	60	14	0,60	0,20	2
91/2008	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	102	2,29	4,15	13
282/2010	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕНЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	318	14,70	13,75	29
350/2008	РАТУ ОВОЩНОЕ	150	119	3,50	6,70	11
408/2008	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	200	118	0,10	0,10	29
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20
Итого за ОБЕД - 148-25 руб.		785	822	25,99	27,60	113

Зам. Директора

Зав. производством

Калькулятор