



МЕНЮ

02.05.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
2/2011	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	94	1,25	0,45	21
215/2010	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	230	13,70	16,20	2
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10
Итого за ЗАВТРАК - 98-87 руб.				18,89	19,55	70
ОБЕД						
56/2008	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	78	2,52	4,86	6
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	86	2,64	4,02	9
308/2010	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ	100	110	4,18	6,07	3
325/2008	РИС ОТВАРНОЙ	150	203	3,70	6,30	32
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/	200	114	1,40	0,20	26
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6
479/2008	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	144	5,90	2,80	23
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8
Итого за ОБЕД - 148-25 руб.				26,94	27,60	117

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ
02.05.2024
Для предоставления питания учащимся 7-11 лет



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
2/2011	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	94	1,25	0,45	2
215/2010	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	230	13,70	16,20	2
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	2
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	1
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	1
Итого за ЗАВТРАК - 98-87 руб.		535	555	18,89	19,55	7
ОБЕД						
56/2008	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	78	2,52	4,86	
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПой	200	86	2,64	4,02	
308/2010	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ	100	110	4,18	6,07	
325/2008	РИС ОТВАРНОЙ	150	203	3,70	6,30	3
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/	200	114	1,40	0,20	2
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	2
479/2008	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	144	5,90	2,80	2
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	
Итого за ОБЕД - 148-25 руб.		880	858	26,94	27,60	11

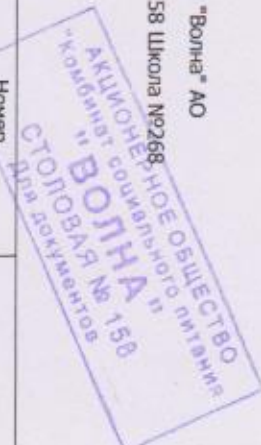
Зам. директора

[Signature]

Зав. производством

Калькулятор

[Signature]



МЕНЮ
02.05.2024

Для предоставления питания учащимся от 12 лет и старше

Директор школы



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
34/209/2011	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИШОЖДЕНИЯ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	80/20	169	6,15	12,50	
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ ПЕРЛОВОЙ И КУРОЙ	250/10	128	5,42	6,38	
876/2011	КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ	120	452	17,76	17,04	
548/2011	РИЗОТТО С ОВОЩАМИ	180	244	4,40	7,56	
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	90	4,00	2,20	
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	55	144	4,00	2,30	
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	
479/2008	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	144	5,90	2,80	
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 290-48 руб.		1 115	1 573	52,83	53,48	21

Зам. директора

[Signature]

Зав. производством

[Signature]

Калькулятор

[Signature]