**Индивидуальный план по ОБЖ**

**На 2 полугодие**

10 класс

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Задание | Форма аттестации | Дата и время сдачи | Отметка | Подпись учителя |
|  | **Домашние задания** Учебник  Раздел 2,3 | Предоставить тетрадь с выполненными письменно конспектами учителю | В часы консультаций | Без отметки  Является допуском к написанию контрольных, проверочных работ и собеседованию |  |
|  | **Проверочная работа** по теме: «Военная безопасность государства и основы медицинских знаний» | Выполняется письменно в классе в присутствии учителя | Выставляется на дату проведения работы |  |
|  | **Собеседование** по вопросам из раздела 2,3 – все темы | Устное собеседование по указанным вопросам | Выставляется на любую дату 2 полугодия |  |

Отметка за аттестационный период корректируется при выполнении индивидуального плана План считается выполненным, если выполнены все пункты плана (п.п.1-3) на отметку «3» и выше.

**Проверочная работа по теме: «Военная безопасность государства и основы медицинских знаний»**

**Задание 1. Дайте определение понятию «Вооруженные силы РФ»-** (1 балл)  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Задание 2. Назовите основные задачи Вооруженных сил Российской Федерации (4 балла)**

А) Обеспечение ядерного сдерживания в интересах предотвращения

как ядерной, так и обычной крупномасштабной или региональной войны и осуществление миротворческой деятельности;

Б) Обеспечение возможности захвата сопредельных территорий в национальных интересах страны;

В) Обеспечение надежной защиты страны;

Г) Предотвращение региональных военных конфликтов и мировой войны.

**Задание 3. Общее руководство Вооруженными силами РФ осуществляет (1 балл)**

А) Министр обороны РФ;

Б) Президент РФ;

В) Генеральный штаб обороны РФ;

Г) Совет безопасности РФ.

**Задание 4. Определите документы, содержащие понятие о воинской обязанности(1 балл)**

А) ФЗ «об обороне»

Б) ФЗ «о воинской обязанности и военной службе»

В) ФЗ «о гражданской обороне»

Г) Военная доктрина РФ

Д) Конституция РФ

**Задание 5. Первоначальная постановка на воинский учет граждан мужского пола производится в год достижения ими возраста...(1 балл)**

1. 15 лет
2. 16 лет
3. 17 лет
4. 18 лет

**Задание 6.Какие обязанности возложены на гражданина по воинскому учету до призыва на военную службу? (7 баллов)**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Задание 7. Воинская обязанность предусматривает:( 7 баллов)**

1. воинский учет
2. обязательную подготовку к военной службе
3. призыв на военную службу
4. прохождение военной службы по призыву
5. пребывание в запасе
6. призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе

**Задание 8. За неявку гражданина по вызову (повестке) военного комиссариата в установленные время и место без уважительной причины предусмотрена...(1 балл)**

1. дисциплинарная ответственность
2. гражданско - правовая ответственность
3. административная ответственность
4. уголовная ответственность
5. материальная ответственность

**Задание 9. Перечислите какие формы прохождения службы существуют на территории РФ? (3 балла)**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Задание 10.В России призыву на военную службу подлежат граждане мужского пола в возрасте: (1 балл)**

1. от 17 до 30 лет
2. от 17 до 21 года
3. от 18 до 30 лет
4. от 18 до 45 лет

**Задание 11. Дайте определение понятию «Военно-учетная специальность»** (1 балл)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

З**адание 12. Воинская дисциплина обязывает каждого военнослужащего: (6 баллов) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Задание 13. Сколько раз в год осуществляется призыв граждан на военную службу?(1 балл)**

1. Каждый квартал
2. Два раза в год (осенний и весенний призыв)
3. Один раз в год

**Задание 14.  Какое событие считается началом военной службы призывником? (1 балл)**

1. День прибытия призывника на сборный пункт и получения им военного билета (военного жетона и обмундирования). В отдельных случаях - день убытия призывника со сборного пункта к месту службы.
2. День получения повестки о прибытии на сборный пункт
3. День прибытия призывника в воинскую часть

**Задание 15. Причины для освобождения от военной службы (1 балл)**

1. По состоянию здоровья
2. Если прошёл, или проходит альтернативную гражданскую службу
3. Если совершил уголовное преступление при прохождении военной службы
4. По заявлению родителей

**Задание 16.Какой атрибут военной формы отражает воинское звание военнослужащего?   
( 1 балл)**

1. Погоны
2. Нарукавная эмблема
3. Головной убор
4. Петлицы
5. Перстень
6. Жетон

**Задание 17. Альтернативная гражданская служба — это особый вид трудовой деятельности … (1 балл)**

А) регламентированный трудовым законодательством и к понятию воинской обязанности не имеет никакого отношения;

Б) в форме добровольной, оплачиваемой по контракту работы в сфере культуры, искусства и народных промыслов, исключительно опытными специалистами в этой сфере деятельности;

В) осуществляемой гражданами взамен военной службы по призыву;

Г) по обеспечению безопасности государства.

**Задание 18.** **Какой срок альтернативной гражданской службы предусмотрен на территории РФ? (1 балл)**

1. 18 и 21 месяц в зависимости от организации
2. 12 месяцев в зависимости от организации
3. 6 месяцев в зависимости от организации
4. 15 месяцев в зависимости от организации

**Задание 19. Перечислите основные виды вредных привычек (4 балла)** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Задание 20. Соотношение вдоха и массажа при проведении СЛР ( 1 балл)**

**а). 1:15;**

**б). 2:10;**

**в). 2:30.**

**Система оценки**

**Баллы Отметка**

|  |  |
| --- | --- |
| **Баллы** | **Отметка** |
| **38-45** | **5** |
| **30-37** | **4** |
| **20-29** | **3** |
| **0-19** | **2** |