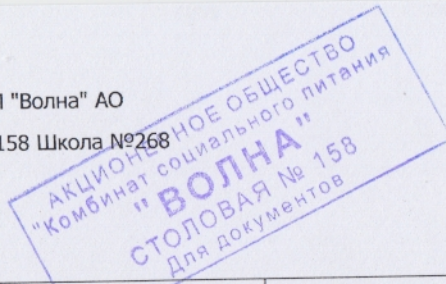


КСП "Волна" АО
Ст.158 Школа №268



ПТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ

12.04.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 2/2008 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 60 | 94 | 1,25 | 0,45 | 21,83 |
| 219/2010 | ОМЛЕТ (С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ) | 150/5 | 313 | 14,50 | 17,20 | 27,70 |
| 432/2008 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 107 | 1,50 | 1,30 | 22,40 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 36 | 1,60 | 0,85 | 6,70 |
| к/к/ | МАНДАРИН | 100 | 38 | 0,75 | | 7,50 |
| Итого за ЗАВТРАК - 98-87 руб. | | 535 | 588 | 19,60 | 19,80 | 86,13 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 71/2011 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ | 60 | 7 | 0,42 | 0,06 | 1,14 |
| 80/2008 | БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 110 | 6,73 | 5,39 | 8,50 |
| 241/2008 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ | 90 | 83 | 10,20 | 3,20 | 4,50 |
| 333/2008 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150/5 | 225 | 3,00 | 9,40 | 22,80 |
| 394/2008 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 115 | 0,20 | 0,20 | 27,90 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 72 | 3,20 | 1,70 | 13,40 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,85 | 20,78 |
| Итого за ОБЕД - 148-25 руб. | | 790 | 727 | 26,95 | 21,80 | 99,02 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор