



МЕНЮ
05.02.2024
ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
24/15/2011	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	80/20	190	4,80	9,80	10,85
108/2013	РАСТИТЕЛЬНОМ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ	250/10	228	7,25	5,90	21,40
257/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ	120	264	18,60	19,80	3,36
302/2011	МЯСО ТУШЕНОЕ	180	132	3,12	5,52	45,20
401/2008	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	142	1,00	0,10	34,20
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	60	108	4,80	2,55	20,10
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
701/2013	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	100	275	4,80	6,13	50,30
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 290-48 руб.		1 160	1 541	52,57	54,15	214,69

Зам. директора

[Signature]

Зав. производством

Калькулятор

[Signature]

УТВЕРЖДАЮ: