



**МЕНЮ**  
 26.01.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ



| Номер рецептуры                                | Наименование  | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>                        |   |                |                               |              |              |               |
| 27/2008  | САЛАТ ИЗ СЫРА, ЯБЛОК И ОГУРЦОВ  | 100            | 174                           | 9,10         | 13,70        | 3,50          |
| 95/2008  | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ                                     | 250/10/10      | 133                           | 5,78         | 7,38         | 10,56         |
| 10.15./2005                                    | ФИЛЕ КУРЫ В БЕЛКАХ  | 120            | 378                           | 17,40        | 11,09        | 38,30         |
| 335/2008                                       | ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ С ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ГАРНИРОМ(ЗЕЛЕНЬНЫЙ ГОРОШЕК) | 180/20         | 206                           | 3,72         | 10,60        | 24,36         |
| 394/2008                                       | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ   | 200            | 118                           | 0,20         | 0,20         | 27,90         |
| к/к/   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                 | 60             | 108                           | 4,80         | 2,55         | 20,10         |
| 451/2008                                       | ПИРОЖОК СДОБНЫЙ С ЯБЛОЧНЫМ ФАРШЕМ   | 100            | 243                           | 5,50         | 5,20         | 43,80         |
| 338/2011                                       | БАНАН СВЕЖИЙ  | 200            | 105                           | 3,00         | 1,00         | 42,00         |
| <b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 290-48 руб.</b> |   | <b>1 250</b>   | <b>1 465</b>                  | <b>49,50</b> | <b>51,72</b> | <b>210,52</b> |

Зам. директора

*[Signature]*

Зав. производством

*[Signature]*

Калькулятор

*[Signature]*