



МЕНЮ

25.01.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

УТВЕРЖДАЮ:



| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 2/2011 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 60 | 94 | 1,25 | 0,45 | 21,83 |
| 215/2010 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 150 | 230 | 13,70 | 16,20 | 2,90 |
| 432/2008 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 107 | 1,50 | 1,30 | 22,40 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 72 | 2,00 | 1,16 | 12,99 |
| 338/2011 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 52 | 0,44 | 0,44 | 10,78 |
| Итого за ЗАВТРАК - 98-87 руб. | | | | 535 | 18,89 | 19,55 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 56/2008 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 60 | 78 | 2,52 | 4,86 | 6,06 |
| 94/2008 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ | 200 | 86 | 2,64 | 4,02 | 9,92 |
| 308/2010 | ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ | 100 | 110 | 4,18 | 6,07 | 3,46 |
| 325/2008 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 203 | 3,70 | 6,30 | 32,80 |
| 442/2008 | СОК ФРУКТОВЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/ | 200 | 114 | 1,40 | 0,20 | 26,40 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 36 | 1,60 | 0,85 | 6,70 |
| 479/2008 | БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ | 50 | 144 | 5,90 | 2,80 | 23,40 |
| к/к/ | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| Итого за ОБЕД - 148-25 руб. | | | | 880 | 26,94 | 117,24 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор