



МЕНЮ

04.12.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

Директор школы



УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Завтрак				
							Обед	Итого за ОБЕД - 145-30 руб.			
3/2008	ВТЕРЬРОД С СЫРОМ	60	187	9,20	10,35	10,80					
189/2008	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	175	184	6,47	6,94	24,90					
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40					
к/к/	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50					
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80					
Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб.							550	559	19,12	19,28	73,40
ОБЕД											
52/209/2011	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ, С ЯЙЦОМ ВАРеныМ	70	103	3,38	4,90	9,00					
85/2008	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	60	2,37	4,03	4,02					
258/2011	МЯСО ДУХОВОЕ	240	357	14,10	14,30	49,90					
346/2011	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	141	0,45	0,10	29,79					
к/к/	ХЛЕБ РУЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70					
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80					
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50					
Итого за ОБЕД - 145-30 руб.							850	827	28,10	27,37	115,71

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор