**Индивидуальный план по физической культуре**

**на 1 полугодие**

10 класс

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Задание | Форма аттестации | Дата и время сдачи | Отметка |
|  | **Зачёт** по теме«Лёгкая атлетика.» | Выполняется в спортивном зале в присутствии учителя | В часы консультаций | Выставляется на любую дату в 1 полугодия |
|  | **Домашнее задание** за  | Предоставить информационный лист на тему «Волейбол» учителю | Выставляется на любую дату в 1 полугодия |
|  | **Домашнее задание** за  | Предоставить информационный лист на тему «Легкая атлетика» учителю | Выставляется на любую дату в 1 полугодия |
|  | **Домашнее задание** за  | Предоставить информационный лист на тему «Гимнастика» учителю | Выставляется на любую дату в 1 полугодия |
|  | **Домашнее задание** за  | Предоставить информационный лист на тему «Акробатка» учителю | Выставляется на любую дату в 1 полугодия |
|  | **Зачёт** по теме«Гимнастика» | Выполняется в спортивном зале в присутствии учителя | Выставляется на любую дату в 1 полугодия |

Отметка за аттестационный период корректируется при выполнении индивидуального плана

План считается выполненным, если выполнены **все** пункты плана (п.п.1-3) на отметку «3» и выше.