

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания
"ВОЛНА"
 Ст. 158 Школа №9268ВАЯ № 158
 Для документов

МЕНЮ

13.10.2023

Для предоставления питания учащимся от 12 лет и старше



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
40/241/2011	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ, СВИНИНА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ, БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	100/20	250	10,15	8,50	27,55
80/2008	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250/10/10	208	11,20	12,26	19,60
260/2011	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	289	12,10	12,69	10,64
331/2008	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	255	7,30	6,40	41,70
375/2010	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	200	160	0,50	0,10	38,10
к/к/	ГРЕБЕШОК (ШКОЛАДНАЯ НАЧИНКА)	60	108	4,80	2,55	20,10
417/2011		100	274	6,44	5,83	49,70
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб.		1 070	1 544	52,49	48,33	207,39

Зам. Директора

[Signature]

Зав. производством

Калькулятор

[Signature]

УТВЕРЖДАЮ: