

МЕНЮ

12.10.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ



УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Углеводы	
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
20/209/2011	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОГО ПОХОДА, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	100/20	149	5,76	6,20	
91/2008	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (ФИЛЕ) СМЕТАНОЙ	250/10/5	165	5,68	5,90	
9.151/	ГОВЯДИНА НАТУРАЛЬНАЯ РУБЛЕННАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	280	12,90	13,10	
321/2011	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	176	7,70	13,50	
406/2008	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	151	0,70	0,10	
К/К/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	
К/К/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	144	4,00	2,33	
338/2011	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	
695/1996	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	263	6,20	10,05	
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб.		1 295	1 541	50,74	54,73	210,00

Зам. Директора

[Signature]

Зав. производством

Калькулятор

[Signature]