

КСП «ВОДИНО» АД РПНОЕ ОБЩЕСТВО
 «КОМБИНАТ» ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 Ст. 158 Школа № 268
«ВОЛНА»
 «СТОЛОВАЯ № 158»
 Для документов

МЕНЮ
 10.10.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
2/2011	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	89	1,20	0,45	20,50	
289/368/2010/2008	ВИТОЧКИ ПАРОВЫЕ, СОУС МОЛОЧНЫЙ	90	137	10,25	13,20	5,50	
181/2008	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	206	3,60	4,60	37,70	
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00	
к/к/	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50	
Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб.			600	530	16,00	18,35	86,20
ОБЕД							
41/2008	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ /1-ЫЙ ВАРИАНТ/	100	90	1,20	5,20	9,50	
99/73/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	200/5/10	113	5,12	3,60	16,88	
397/2001	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ ПО-ДОМАШНЕМУ	70/30	170	11,70	8,50	8,50	
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40	20,30	
401/2008	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	116	0,50	0,10	28,10	
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70	
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80	
к/к/	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	67	1,50	2,35	13,40	
Итого за ОБЕД - 145-30 руб.			840	776	25,92	26,69	111,18

Зам. директора _____ Зав. производством _____ Калыкулятор _____