

КСП "Волна" АО

Ст.158 Школа №268

МЕНЮ

04.09.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------|--------------|----------------|-------------------------------|-------|------|----------|
|-----------------|--------------|----------------|-------------------------------|-------|------|----------|

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

| | | | | | | |
|--|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 24/15/2011 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРА ПОРЦИОННЫЙ | 80/20 | 190 | 4,80 | 9,80 | 10,85 |
| 108/2013 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ | 250/10 | 228 | 7,25 | 5,90 | 21,40 |
| 257/2008 | МЯСО ТУШЕНОЕ | 120 | 264 | 18,60 | 19,80 | 3,36 |
| 302/2011 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 132 | 3,12 | 5,52 | 45,20 |
| 401/2008 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 142 | 1,00 | 0,10 | 34,20 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 108 | 4,80 | 2,55 | 20,10 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,85 | 20,78 |
| к/к/ | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| 701/2013 | ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ | 100 | 275 | 4,80 | 6,13 | 50,30 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб. | | 1 160 | 1 541 | 52,57 | 54,15 | 214,69 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы