

**МЕНЮ**

03.05.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Жиры	Белки	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
19/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ	60	63	6,00	0,42	1,40
312/2008	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (ФИЛЕ КУРЫ)	90	149	8,00	10,90	7,80
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	191	4,80	5,50	31,30
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,10	0,30	15,20
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	1,06	2,00	8,37
<b>Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб.</b>		<b>530</b>	<b>510</b>	<b>19,96</b>	<b>19,12</b>	<b>64,07</b>
<b>ОБЕД</b>						
51/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	74	6,06	0,84	3,96
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ФИЛЕ КУРЫ	200/5	97	2,80	4,18	16,00
306/2008	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	448	17,40	18,58	46,92
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20	0,20	25,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	1,06	2,00	8,37
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
<b>Итого за ОБЕД - 145-30 руб.</b>		<b>830</b>	<b>821</b>	<b>27,76</b>	<b>26,24</b>	<b>111,73</b>

Зам. директора \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_