

КСП "Волна" АО
Ст.158 Школа №9268

КОМБИНАТ ВОЛНА
АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
с ограниченной ответственностью
№158
Комбинат питания
Директор
Ирина Александровна
Иванова

МЕНЮ
24.04.2023
ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ



| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------------|--|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 3/2008 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 60 | 187 | 9,20 | 10,35 | 10,80 |
| 189/2008 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 175 | 184 | 6,47 | 6,94 | 24,90 |
| 432/2008 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 107 | 1,50 | 1,30 | 22,40 |
| к/к/ | МАНДАРИН | 100 | 38 | 0,75 | | 7,50 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 15 | 43 | 1,20 | 0,69 | 7,80 |
| Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб. | | 550 | 559 | 19,12 | 19,28 | 73,40 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 52/209/2011 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, С ЯЙЦОМ ВАРЕННЫМ | 70 | 103 | 3,38 | 4,90 | 9,00 |
| 85/2008 | ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 60 | 2,37 | 4,03 | 4,02 |
| 258/2011 | МЯСО ДУХОВОЕ | 240 | 357 | 14,10 | 14,30 | 49,90 |
| 346/2011 | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ | 200 | 141 | 0,45 | 0,10 | 29,79 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 36 | 1,60 | 0,85 | 6,70 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 15 | 43 | 1,20 | 0,69 | 7,80 |
| к/к/ | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| Итого за ОБЕД - 145-30 руб. | | 850 | 827 | 28,10 | 27,37 | 115,71 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

(Handwritten signature)

(Handwritten signature)