

КСП "Волна" АО

Ст.158 Школа №268

Акционерное общество
"Комбинат питания"
"ВОЛНА"
№ 158
Для документов

МЕНЮ

13.02.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| 34/213/2010 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 80/20 | 137 | 3,43 | 8,46 | 7,80 |
| 85/2008 | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/10/5 | 103 | 5,51 | 6,97 | 5,02 |
| 258/2011 | МЯСО ДУХОВОЕ | 300 | 578 | 18,50 | 19,86 | 77,20 |
| 442/2008 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) | 200 | 93 | | | 23,30 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 108 | 4,80 | 2,55 | 20,10 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,85 | 20,78 |
| 338/2011 | ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | 47 | 0,40 | 0,30 | 10,30 |
| 599/2001 | БУЛОЧКА СЫРНАЯ | 100 | 313 | 13,30 | 10,30 | 46,00 |
| к/к/ | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб. | | | 1 581 | 54,14 | 52,79 | 219,00 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

ТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

