

# Контрольная работа по физической культуре за 1 полугодие- 2 класс

УМК «Школа России» - Физическая культура -Лях В.И.

## **Назначение итоговой работы**

Работа предназначена для проведения процедуры контроля индивидуальных достижений обучающихся в образовательном учреждении по предметной области «Физическая культура» за 1 полугодие. Основной целью работы является проверка и оценка способности обучающихся начальной школы применять полученные в процессе изучения предмета знания для решения разнообразных задач учебного и практического характера.

## **Дата проведения**

Контрольная работа проводится в декабре.

## **Условия проведения итоговой работы**

Работа проводится в течение 45 минут. Обучающиеся оформляют работу на листах А-4 с печатным текстом. Для работы необходима простой карандаш или ручка.

## **Структура и содержание итоговой работы**

Работа предназначена для проведения процедуры итогового контроля индивидуальных достижений обучающихся в образовательном учреждении по предметной области «Физическая культура».

## **Работа направлена на проверку результатов освоения программы по основным разделам:**

Основы знаний о физической культуре, Гимнастика с элементами акробатики.

## **Критерии оценивания**

Правильное выполнение 100 - 95 % заданий – 5

Правильное выполнение 94 - 75 % заданий – 4

Правильное выполнение 74 - 50 % заданий – 3

Правильно выполнено менее 50 % заданий – 2

## Контрольно-измерительные материалы

### **1.Для чего нужны физкультминутки?**

- А. Снять утомление
- Б. Чтобы проснуться
- В. Чтобы быть здоровым

### **2.Чтобы осанка была правильной нужно:**

- А. Заниматься физкультурой
- Б. Развивать все мышцы тела
- В. Плавать

### **3.Подвижные игры помогут тебе стать:**

- А. Умным
- Б. Сильным
- В. Ловким, метким, быстрым, выносливым

### **4.Выбери физические качества человека:**

- А. Доброта, терпение, жадность
- Б. Сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость
- В. Скромность, аккуратность, верность

### **5.Что такое сила?**

- А. Способность с помощью мышц производить активные действия
- Б. Способность совершать большое количество движений за короткий промежуток времени
- В. Способность переносить физическую нагрузку длительное время

## **Творческое задание**

- 6.** Как только утром я проснусь  
Присяду встану и качнусь  
Все упражнения по порядку

Поможет вырасти....

**а)** Прогулка.

**б)** Зарядка.

**7.** Спортсмены лишь лучшие на пьедестале, вручают торжественно всем им.....

**а)** Подарки.

**б)** Медали.